



SAMENSPRAAK bij kanker

groepsgewijs revalideren

- tussen lichamelijke, mentale en sociale gesteldheid
- tussen deelnemer en hulpverlener
- met lotgenoten

Kanker en revalidatie

Kanker en de behandeling daarvan leidt vaak tot snel wisselende gezondheidstoestand. Daarnaast worden bijwerkingen als belastend ervaren. Het leidt vaak tot verminderde conditie en kracht waardoor je je minder fit voelt, sneller vermoeid bent en je soms de kracht niet hebt om dingen te ondernemen. Kanker kan je daarnaast angstig maken, invloed hebben op je stemming en je toekomstperspectief ondermijnen. Zowel voor, tijdens als na de oncologische behandeling in het ziekenhuis helpt een ervaren multidisciplinair team je om een nieuwe balans te vinden en vertrouwen in het lichaam terug te krijgen door middel van een oncologisch revalidatieprogramma.

Behandelprogramma op maat

“SAMENSPRAAK bij kanker” is revalideren in een programma van twaalf weken waarin samen met lotgenoten aandacht is voor fysieke training, mentale en sociale klachten. Het programma wordt afgestemd op je individuele behoefte en mogelijkheden. De nadruk ligt op het vergroten van je belastbaarheid door het herwinnen van conditie en kracht en het versterken van je coping (omgaan met tegenslag).

Het programma wordt begeleid door in oncologie gespecialiseerde professionals in drie disciplines:

- De master oncologie fysiotherapeut werkt met je aan het opbouwen of behouden van je fysieke belastbaarheid en/of afname van vermoeidheid.
- De psycholoog begeleidt je bij het optimaliseren van zelfmanagement en coping strategieën.
- De pedagoog kijkt vanuit het gezinssysteem en zijn omgeving.



Praktische zaken

Revalidatie programma "SAMENSpraak bij kanker" is een revalidatie-programma van Medisch Centrum Den Bosch Oost. Het programma start meerdere malen per jaar.

- Gedurende twaalf weken zijn er twee bijeenkomsten per week van één uur, onder begeleiding van een oncologie fysiotherapeut. Voorafgaand vindt een uitgebreid intakegesprek en onderzoek plaats.
- We werken in kleine groepen van maximaal zes deelnemers om je persoonlijke doelen te realiseren.
- Er vinden twee groepsbijeenkomsten plaats onder leiding van een psycholoog en één groepsbijeenkomst met de pedagoog.
- Zorgverzekeraars vergoeden vaak een deel van het fysiotherapeutisch programma afhankelijk van je aanvullende verzekering. Wij kunnen je hierover informeren.

Behandelaars

Fysiotherapeuten

Janneke Oomens

Nicole van Daelen

Psychologen

Marieke Breuls

Bernadette Verstraten

Pedagoog

Tineke van Asseldonk



Individueel revalideren

Binnen Medisch Centrum Den Bosch Oost kun je ook individueel revalideren of een traject starten bij de psycholoog, pedagoog of diëtist. Al deze disciplines zijn gespecialiseerd in oncologische begeleiding. Indien nodig kunnen de in oncologie gespecialiseerde professionals elkaar versterken in je revalidatie.

Aanmelden & meer informatie

Medisch Centrum Den Bosch Oost

Van Broeckhovenlaan 6

5213 HX 's-Hertogenbosch

073 690 98 02

info@fysiotherapiedenboschoost.nl

